



園だより

労働者協同組合
ワーカーズコープ・センター事業団
しんあきつ保育園
東村山市秋津町 5-12-65
☎ 042-306-4331
2025 年 8 月 発行

先月は暑い中、夏祭りにご参加いただきありがとうございました。ひよこ組さんはニコニコでダンスを踊っていました。うさぎぐみさんはいつもと違う保育園の雰囲気慣れるまで時間がかかるお子さんもいましたが、場に慣れれば笑顔で参加してくれていたのが印象的でした。ぺんぎん組さんは意欲的にお店もダンスタイムも参加してくれていて、昨年を覚えてくれてるのかな、さすがだなと思いました。

この頃の日中の遊び方ですが、掃き出し窓を開け室内のエアコンの涼しい風を外に送りつつ、短時間水に触ったりして水あそびをしています。熱さ指数の高い日は室内で過ごし、日々飽きないように工夫して遊んでいます。

今月も、お友だちと楽しく遊ぶ経験をたくさん積んでいけるよう、見守っていきます。

☆ 今月の予定 ☆

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 お休み
4	5	6	7 尿検査⑤	8	9	10 お休み
11 お休み 山の日	12	13	14	15	16	17 お休み
18	19	20	21 お誕生会	22	23	24 お休み
25	26	27 0歳児健診	28	29	30 水遊び終了	31

※水遊び期間終了後も汗ばむ日には沐浴を行いますので、フェイスタオルを毎日お持ちください。

9月の予定

9/1（月） 引取訓練 ※詳細は後日お知らせします。

10/4（土） 秋のレクリエーション（親子参加）



❀ 今月の保育目標 ❀

食事・水分・睡眠を十分にとり、健康的に過ごす
水や砂などに触れ、夏ならではの遊びを十分に楽しむ

保健だより・各種お知らせ

《尿検査について》

※上手く取れなかった方、再検査の方提出をお願いします。

尿検査：8月7日（木） 9時までに提出

この日が最終となります。ここで取れなかった場合は
個人でかかりつけ医等に提出していただくこと
になりますので、よろしくおねがいします。



🍌 朝ごはんのパワー 🍌

朝ごはんを食べると、脳や内臓にエネルギーが行き渡り、体温が上がり体が目覚めます。そうすることにより、動きやすくなり元気に一日をスタートさせられます。ですが、最近では、寝坊した・忙しいなどの理由で朝ごはんを食べない家庭が増えています。

※朝ごはんのポイント

食べやすい物、好きな物でok!

朝はバタバタして忙しいですよね。手間のかかるものでなくて大丈夫です。パンやおにぎりといった手軽な物で。ただ、ヨーグルトだけやフルーツだけ、飲み物だけは避けましょう。できればお腹に溜まるものが良いですね。

💡 ちょっとアイデア 💡

おにぎり…一口大のミニおにぎりを前日夜にラップで作ってそのまま冷蔵庫へ

翌朝チンして食卓へ、夏なら冷たいままでも

パン…お子さんが好きなものでOK

食パン一枚だと大きくて食べる気がなくなる場合もあるので1/4カット位の大きさにしてみたり、100均で売っている食パン用抜き型を使って見た目を工夫してみる

座って食べる

立ち歩きながら食べる、自転車や車の中で慌てて食べるのはやめましょう。誤飲の危険があります。消防の方によると、毎年移動中の窒息で救急車の出動があるそうです。

たまに、食べ物を持ったまま登園するお子さんもいますが、アレルギーのある園児さんもあり、他の園児さんが欲しくてさわったり、ということもありますので、どうしても持って来てしまった場合は、園庭門へ入る前に保護者様の鞆にいれる、またはその場で食べきってからにしてください。園では食べ物、飲み物のお預かりはしません。ご協力をお願いします。