



園だより

労働者協同組合
ワーカーズコープ・センター事業団
しんあきつ保育園
東村山市秋津町 5-12-65
☎ 042-306-4331
2025 年 5 月 発行

吹き抜ける風が心地よい頃となりましたが、日によっては、日中と朝晩の寒暖差が大きくて、保育園にお子様を預けられる保護者様にとっては「何を着せてあげたらいいかしら？」と、衣類調節や体調管理が難しい頃でもありますね。4月始め頃には鼻水や咳が目立つ子が多くいましたが、新年度の緊張や疲れからか徐々に嘔吐・下痢、発熱といった症状で欠席される子が増えてきました。連休中のご予定もあるかと思いますが、家庭でゆっくりと過ごせる日もあるといいですね。

そして、5月といえば「こどもの日」。「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかる」日として制定されたそうです。こどもの日だけでなく、保育園で過ごす毎日が、こどもたちにとって安心して「のびのび」「にこにこ」と成長できる場になるように職員一同、力を合わせて保育をすすめていきたいと思います。



❖ 今月の予定 ❖

月	火	水	木	金	土	日
❖6月の予定❖ 2日(月)～13日(金) 個人面談(全家庭対象) 3日(火) 尿検査①			1	2	3 お休み 憲法記念日	4 お休み みどりの日
5 お休み こどもの日	6 お休み 振替休日	7	8	9	10	11 お休み
12	13	14	15 お誕生会	16	17	18 お休み
19	20	21	22	23	24 保護者会	25 お休み
26	27	28 0歳児健診	29	30	31	



❖ 5月の保育目標 ❖

園生活のリズムに応じて、穏やかに過ごす
戸外の自然に親しみ、のびのびと体を動かして遊ぶ



みんなのおもいで

写真掲載のお知らせは掲載更新ができ次第、園内掲示でお知らせします。

5月より2025年度の入室コードとなりますので、進級児のご家庭はご注意ください。

保護者会について

開催日時…5月24日(土)

※当日の急な欠席等は、園まで電話にてご連絡ください。

ひよこ組・うさぎ組…9:00～9:50

ぺんぎん組…10:00～10:50

❀ お願い ❀

●爪切りについて

(参考:pigeon.info/おやこのひきだし)

気がつくといった間にのびてしまうこどもの爪。こまめに切って適切な長さにしておく必要があります。爪がのびていたり、とがっていたりする場合次のようなリスクがあると考えられます。

- ・遊んでいる最中に爪が割れる(出血/感染等のリスク)
- ・自分自身を傷つける(自傷リスク)
- ・他のおともだちを傷つける(他害リスク)

特に集団生活の場である保育園においては、自分自身が怪我するだけでなく、故意でなくても他のおともだちを傷つけるリスクがあります。また、指しゃぶりで雑菌が口の中に入るなど衛生面の心配もあります。安全に生活するうえでも、爪切りはとても大切です。

- ◆爪が指先より長くなってきたらなるべく早めに切ってあげましょう。爪がのびるスピードには個人差がありますが、爪切りの頻度は、手は1週間に1回、足は2週間に1回程度を目安にするとよいでしょう。また、春～夏の暑い時期は、新陳代謝が活発になるため、より爪がのびやすい傾向があります。爪の状態はこまめにチェックしましょう。
- ◆爪の白い部分が1mmほど残るくらいの長さにカットしましょう。
- ◆手の爪は、丸い形になるように意識して切りましょう。また、足の爪は角を丸く切ると、のびた爪が皮膚に食い込み巻き爪になることもあるので、四角い形に切りそろえていきます。
- ◆お風呂上がりは爪が柔らかく切れやすいので、割れたり深爪しやすい状態です。このタイミングでの爪切りは避けましょう。

