

園だより

労働者協同組合
ワーカーズコープ・センター事業団
しんあきつ保育園
東村山市秋津町 5-12-65
☎ 042-306-4331
2024年12月 発行

今年も残り一か月となりました。子どもたちは薄着でも寒さに負けず、体をたくさん動かして散歩を楽しんでいます。お友達とのやり取りも増え、遊びが大きく広がっている姿が見られます。これからの時期はクリスマスやお正月など楽しいイベントが盛り沢山です。手洗い・うがいをしっかりと行い、年末年始の楽しいイベントを笑って過ごせるようにしていきたいですね。園でも今年最後の一か月を子どもたちと元気に過ごしていきたいと思ひます。

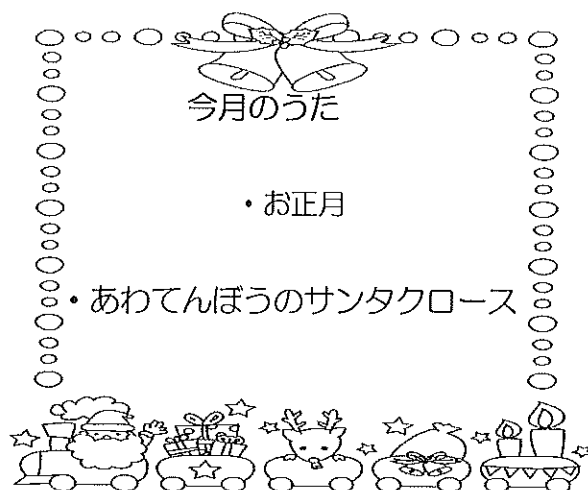
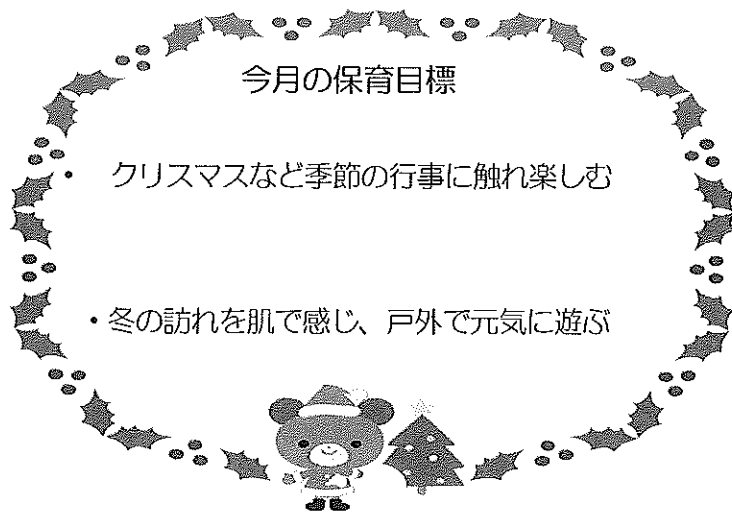
❀ 今月の予定 ❀

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|--------------|------------|-------------|-----------|----|-----------|
| | | | | | | 1 お休み |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 お休み |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 お休み |
| 16 | 17 | 18 | 19 お誕生日会 | 20 | 21 | 22 お休み |
| 23 | 24 クリスマス会 | 25 0歳健診 | 26 | 27 餅つき | 28 | 29 お休み |
| 30 | 31 | | | | | |

年末年始の緊急連絡先について

12月29日（日）から1月3日（金）まで年末年始のお休みとなります。感染症や事故などがあつた場合は、下記連絡先まで電話・メールでお知らせくださいますようお願いいたします。

緊急連絡先 080-8443-2964



🔔 今月の服装 🔔

お散歩ジャンパーのご協力、ありがとうございます！

寒さも本格的になりつつも、異常気象で何を着ていいのやら・・・と迷うと思います。先月もお知らせした通り、子どもたちは代謝がよく真冬でも汗をかいて遊んでいることもあります。“大人より1枚薄着”を心がけましょう。

これからの時期でしたら、綿素材のトレーナーやスエットのような物だと動きやすく、熱もこもりにくいです。

- * ヒートテックはなるべく避けましょう。発汗して温める素材なので熱がこもりやすく、余計に汗をかき冷えてしまいます。
- * 長袖の肌着を着るときは綿素材の物を。着るときは上着を薄めのものにするなど引き算して着せましょう。なるべくならランニング（キャミソール）や半袖タイプの肌着を。
- * 裏起毛の物は素材が化繊の物が多いので痒みが出たり肌が荒れる原因にもなります。もし着るのであれば1枚綿素材の物を下に着せましょう。

保育園では、「寒さに負けない体づくり」を日々しています。極度に薄着をさせることはありませんが、体温調節機能の発達にも関わってきますので厚着をさせ過ぎないようにしましょう。

“迷うな” “どんな素材が” などわからないことがありました、職員まで気軽に声をかけてくださいね！

☆ お知らせ ☆

*希望表でもお知らせした通り、12月28日（土）・1月4日（土）どちらかまたは両日に給食室のメンテナンス・修理が入る予定です。給食室の状況や業者さんの予定になりますので詳しいことはわかり次第お知らせ致します。

*12月29～1月3日まで年末年始のお休みとなります。通常保育は1月6日（月）～となります。